

Har du rätt jobb på rätt arbetsplats?



Funderar du över om du är på rätt plats? Vill du förändra din situation men vet inte hur?

Hos Trygghetsrådet TRS kan du ansöka om professionellt samtalsstöd för att reflektera över din situation.

trygghetsrådet **trs.**

Samtal för livs- och karriärplanering

Känner du dig inlåst och trivs inte med din arbetsplats eller ditt yrke? Har du svårt att se din kompetens och dina möjligheter? Tror du att just du har svårt att förändra din situation? Det är inte ovanligt att man känner så när man har arbetat länge på ett ställe och inte riktigt trivs med sitt arbete. Professor Gunnar Aronsson har myntat begreppet ”dubbel inläsning” – det är när man inte trivs på sin arbetsplats, och inte heller med sitt yrke.

Trygghetsrådet TRS har tidigare drivit ett forskningsprojekt där man undersökte vilka effekter det fick om personer som upplevde sig inlåsta fick professionellt stöd i form av samtal för att reflektera över sin situation. Nu erbjuder vi anställda i anslutna organisationer och företag att söka stöd till sådan livs- och karriärplanering. Det är en försöksverksamhet som ska pågå i tre år. Antalet platser är begränsat.

Du som är anställd

Det är du och din chef som gemensamt beslutar om att söka stödet. Om din ansökan beviljas får du träffa en coach vid ett antal tillfällen. Du får möjlighet till självreflektion och att se med andra ögon på din situation. Du får tala om dina tankar och önskemål om en framtida arbetssituation. I samtalen kommer ni fram till en handlingsplan. Du kanske bestämmer dig för att vara kvar på din arbetsplats. Kanske vill du utveckla någon del av din kompetens. Om du bestämmer dig för att du vill söka dig vidare och behöver utveckla din kompetens kan TRS komplettera med visst ekonomiskt stöd.

Det finns inga krav på att du ska söka nytt jobb efter att ha deltagit i programmet. Det är helt upp till dig, det är du som väljer hur du vill göra efter att ha reflekterat över din situation. Genom detta stöd ska du få en ökad insikt om din arbetssituation och dina möjligheter på arbetsmarknaden.

Du som är chef

Syftet med stödet är att stimulera till ökad rörlighet under trygga former – och att minska risken för framtida ohälsa.

Den som söker stödet behöver inte alls vara intresserad av att byta jobb. Medarbetare som har reflekterat över sin situation trivs bättre med sitt jobb och sin arbetsplats – eller agerar för att förändra sin situation, antingen på samma arbetsplats eller genom att söka sig vidare. Det är alltså inte säkert att din medarbetare vill byta arbetsplats efter att ha genomfört livs- och karriärsamtal. Men forskningsprojektet visade att de allra flesta fick en tydligare bild av sin situation och agerade på olika sätt efter reflektioner i samtal med coachen.

Om stödet ska beviljas får det inte finnas någon risk för uppsägning på grund av arbetsbrist. Om det finns en sådan risk, eller uppstår under tiden, omprövar TRS sitt stöd.

Trygghetsrådet TRS vill stimulera ökad rörlighet

Trygghetsrådet TRS arbetar förebyggande med organisationer och med hela branscher. Vi stöder utvecklingsarbete med verksamhets- och kompetensplanering. Vår tanke är att ett strategiskt arbete med kompetensutveckling ökar anställningsbarheten och minskar risken för uppsägningar.

Nu kompletterar vi vårt förebyggande arbete och ger stöd även till enskilda medarbetare. Syftet är att stimulera ökad rörlighet på arbetsmarknaden under trygga former. Och i förlängningen – minska risken för ohälsa. Det tjänar alla på: individen, arbetsgivaren och samhället.

Sök så här

Fyll i ansökan som finns på www.trs.se (eller ring oss så skickar vi den per post). Trygghetsrådet TRS rådgivare kommer sedan att kontakta er innan beslut om stödet beviljas eller inte. Du är välkommen att ringa oss på telefon 020-35 24 40 för mer information.



Det här är Trygghetsrådet TRS

Trygghetsrådet TRS är en kollektivavtalsstiftelse som erbjuder stöd till omställning och utveckling för individ och verksamhet i de anslutna organisationerna och företagen. Det sker främst genom rådgivning och ekonomiskt stöd utifrån individens och verksamhetens behov och förutsättningar.

Vår verksamhet är reglerad i ett kollektivavtal mellan arbetsgivarparterna Arbetsgivaralliansen och Svensk Scenkonst samt arbetstagarpartens förhandlings- och samverkansorganisation PTK. TRS verkar främst inom ideell och idéburen sektor samt inom kulturområdet.

Det förebyggande individuella omställningsstödet i form av livs- och karriärplanering är en treårig försöksverksamhet som startar den 1 januari 2012. Antalet platser är begränsat.

På vår webbplats www.trs.se finns mer information om hur det går till. Du är också välkommen att ringa oss!



trygghetsrådet **trs.**

Rehmsgatan 11, 7 tr, 113 57 Stockholm
Telefon: 08-442 97 30 Fax: 08-442 97 49
E-post: trygghetsradet.trs@trs.se
www.trs.se