

Råd till dig som väntar barn

- Meddela din arbetsgivare att du väntar barn senast två månader före planerad födelse eller hämtning av barn om du adopterar.
- Om du har ett tungt arbete, eller ett arbete som på annat sätt riskerar ditt barns hälsa, ansök om **graviditetspenning** hos Försäkringskassan.
- Om du vill ta ut föräldraledighet under graviditeten kan du begära **föräldrapenning i förtid** hos Försäkringskassan. Du har rätt att ta ut föräldrapenning 60 dagar före beräknad förlossning.
- Ansök om **föräldrapenning** hos Försäkringskassan senast samma dag som den du vill ha ersättning för.